

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 3-х классов

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	35
рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
	СРЕД:			2,924	2,495	8,713	70	
1-Первые блюда								
№103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	15
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	13,749	7,996	208	15
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156	30
	СРЕД:			16,379	16,107	3,789	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	19,252	53,894	454	25
	СРЕД:			16,252	19,252	53,894	454	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	25
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	200	40
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,865	80	10
	СРЕД:			4,810	4,989	26,037	168	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТЫ, ОБАВНЫМ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ ЛИМОННОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,042	0,004	8,092	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru